

پیک  
مام  
پیوست شماره‌ی دوازده  
آذر ۱۳۸۴

موسسه مادران امروز (مام)

تهران - ۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱ - ولی عصر - بالاتر از شهید بهشتی  
کوچه‌ی دل افروز شماره ۹ - زیر زمین (صندوق پستی ۴۵۱-۱۵۱۱۵)  
تلفن و دورنگار: ۸۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۸۷۱۵۴۲۴  
نشانی الکترونیکی: info@madaraneemrooz.com  
نشانی سایت: www.madaraneemrooz.com

● طرح‌ها و برنامه‌ها

در ادامه‌ی فعالیت‌های قبل، اجرای بعضی از طرح‌های  
موسسه در سال گذشته نیز ادامه و گسترش یافت از جمله:  
- گسترش طرح آموزش از راه دور خانواده‌ها در سایر مراکز  
- طرح آموزش مادر به مادر (تربیت یاریگر خانواده)  
- طرح فعالیت‌های فرهنگی برای نوزادان و کودکان زیر دو سال  
- اجرای جشن‌های بازی و کتاب در مدارس (یک روز بدون  
کیف و کتاب در مدرسه)  
- اجرای بازی‌های سنتی به منظور ارتباط بهترین اعضای خانواده‌ها  
- طرح آموزش مربیان مهدهای کودک در زمینه‌های مربوط به  
ارتباط با کودک، خانواده و جذب به مهد  
- حمایت پایدار از کودکان و خانواده‌های آسیب دیده از زلزله‌ی  
بیم (با همکاری شورای کتاب کودک و انجمن پژوهش‌های  
آموزشی پویا)

● گروه‌های داوطلب

بهره‌گیران موسسه پس از گذراندن دوره‌های مختلف آموزشی  
در موسسه، می‌توانند بر اساس علاقه و توانمندی‌هایشان به  
گروه‌های داوطلب موسسه بپیوندند. موضوع فعالیت این  
گروه‌ها با توجه به هدف‌های موسسه تعیین می‌شود، همچنین  
عده‌ای از بهره‌گیران بر اساس تمایل خود به صورت فردی  
فعالیت می‌کنند. در سال گذشته گروه‌های آموزش، آموزش  
مادر به مادر، بازی، بررسی کتاب از دیدگاه مادران، گردشگری،  
مادران جهان، مادر بزرگ‌ها، محیط زیست، جوانان، نوجوانان و  
هماهنگی در موسسه فعالیت کردند.

همچنین کار - گروه‌هایی به نام‌های **آموزش از راه دور**،  
**تالیف و جستجوی منابع**، فعالیت خود را شروع کردند.

در سال گذشته چهارمین همایش نیروهای داوطلب برگزار شد.  
همچنین برای تکمیل اطلاعات داوطلبان و بر اساس نیاز آن‌ها  
چند جلسه‌ی آموزشی در سال گذشته اجرا شد. از جمله:

سه جلسه‌ی آموزشی برای نیروهای داوطلب با عنوان‌های  
"چگونگی برگزاری جلسه‌ی معرفی موسسه و ضرورت توجه  
به آموزش خانواده‌ها"، "چگونگی معرفی مجموعه‌ی  
ده‌جلدی ارتباط بین دو نسل و شیوه‌های بهره‌برداری از آن" و  
"آشنایی با کارهای داوطلبانه و انواع سازمان‌های غیردولتی"،

سلام

ما هفت ساله شدیم

با نگاهی به فعالیت‌های یک سال گذشته‌ی موسسه می‌توانیم  
اعلان کنیم که در سال پیش قدم‌های زیر برای رساندن  
موسسه به هدف‌های پیش رو برداشته شده است و هم اکنون  
ما آماده‌ی جمع‌بندی و نتیجه‌گیری از آن‌ها و حرکت به سوی  
آینده هستیم:

● در سال گذشته قدمی به سوی جذب بیشتر پدران به موسسه  
برداشتیم و گام‌ها و کارگاه‌هایی را برای بعد از ظهرها برنامه‌ریزی  
کردیم تا مادران شاغل و پدران بتوانند از آن‌ها استفاده کنند.  
● به تالیف، گسترش و ترویج اطلاعات مورد نیاز خانواده‌ها از  
طریق نوشتاری بیشتر توجه کردیم و دست کم پنج عنوان جدید  
از کتاب‌های آسان برای خانواده‌ها را به مرحله‌ی اول آماده‌سازی  
رساندیم.

● گام‌های اولیه را برای پژوهش در موسسه و سنجش و  
ارزشیابی دقیق و علمی از فعالیت‌های آموزشی برداشتیم.  
● چارچوب کلی ثبت تجربه‌های موسسه به منظور ارتقاء کیفیت  
آموزش‌های موسسه و ارایه‌ی الگوهای مناسب برای ترویج  
آگاهی‌های لازم را بین خانواده‌ها مشخص کردیم.

● با نظرخواهی و نیازسنجی از گروه‌های داوطلب، کارگاه‌هایی  
برای یاری به گروه‌های داوطلب طراحی و اجرا کردیم.

● در مراکز فرهنگی و آموزشی سخنرانی‌هایی درباره‌ی  
ضرورت آموزش خانواده‌ها انجام دادیم و گام‌ها و کارگاه‌هایی  
برای اطلاع بیشتر خانواده‌ها از چگونگی ارتباطات بهتر در خانواده  
برگزار کردیم.

● بازی‌ها و سرگرمی‌های مناسب را در پارک‌ها و مدرسه‌ها به  
میان خانواده‌ها بردیم.

● طرح آموزش از راه دور موسسه را با کمک کار - گروهی به  
همین نام در موسسه پیگیری کردیم و به شهرهای مختلف  
گسترش دادیم.

● قرار شد برای سهولت و دقت بیشتر در انجام کارهای گروه  
آموزش چندین کار - گروه تخصصی در کنار گروه آموزش به  
وجود بیاوریم.

آموزش اعضای گروه مادر به مادر، کارگاه آشنایی با بازی های سنتی برای یاریگران گروه بازی، آموزش مهارت های زندگی برای گروه نوجوانان و کارگاه آشنایی با ایدز و راه های پیشگیری از آن برای گروه های آموزش، جوانان و ...

### • سخنرانی و جلسه های پرسش و پاسخ

اولین سه شنبه هر ماه در موسسه مادران امروز (مأم) از ساعت ۹ تا ۱۱/۵ سخنرانی عمومی برگزار می شود. جلسه ها به صورت سخنرانی و پرسش و پاسخ است و موضوع هر برنامه بر اساس نیازسنجی از خانواده ها انتخاب و توسط یکی از کارشناسان مسلط در آن زمینه مورد بررسی قرار می گیرد.

### سخنرانی های ماهانه در یک سال گذشته:

موضوع	کارشناس
انضباط با لبخند	خانم فرشته مجیب
چگونه با سرطان پستان خطر جدی سلامت زنان مبارزه کنیم	خانم دکتر آزاده جولایی
کلیات ارتباط موثر در خانواده	خانم دکتر سودابه جولایی
ایجاد تعادل روحی و جسمی در فرد و در جمع خانواده با فراگیری هنر	استاد حسین بختیاری
اضطراب در نوجوانان	آقای وحید خسروشاهیان
محیط زیست - خانواده - اجتماع	آقای مهندس سیامک جولایی
اهمیت و نقش هنر در خانواده	آقای سعید روانبخش
هوش هیجانی	خانم دکتر فاطمه قاسم زاده
عوامل موثر در درس خواندن	خانم مریم احمدی
برخی از عوامل ناسازگاری در کودکان	خانم پریوش صنیعی

### • اجرای برنامه های موسسه در مدرسه ها ،

#### مهدهای کودک و فرهنگسراها

موسسه در سال گذشته برنامه های آموزشی خود (گام ها ، کارگاه ها ، جشن های بازی و کتاب ، سخنرانی ها و نمایشگاه های کتاب ) را در این مراکز ارائه کرده است: مدرسه کار و دانش مقدم سامان (منطقه ۸)، دبستان دخترانه عدل (منطقه ۳)، مدرسه ی راهنمایی دخترانه عصرخرد دانش (منطقه ۸)، مدرسه ی راهنمایی دخترانه لاله (منطقه ۶)، دبستان شهید صدوقی (منطقه ۱)، دبستان دخترانه ی شهید آوینی (منطقه ۲)، دبیرستان دخترانه شهید پاکتژاد (منطقه ۲)، مدرسه ی راهنمایی دخترانه حورا (منطقه ۲) .

مهدهای کودک ساشا ، فرشته های کوچک ، یاسمن ، مهدآموزش و پرورش منطقه ی ۱۱، ویستا، آفتاب، مولود (۱)، مولود (۲)، رنگینه ، آشیانه ی کودک ، برگ گل، ساترا ، بهاران (ساری) آفرینش (بابل) ، شادمانه (قائم شهر) .

خانه ی مشق اندیشه (شهرداری منطقه ۱۶)، فرهنگسرای بانو ، فرهنگسرای فدک، خانه ی فرهنگ نصر، فرهنگسرای بهمن، فرهنگسرای سالمند ، فرهنگسرای اقوام ، شهرداری منطقه ۱۰، خانه مراقبت از زنان باردار ( ستادشهر سالم - کوی سیزده آبان )

### • ارتباطات و همکاری ها

بخش مراکز ی که در بخش مدرسه ها ، مهدها و فرهنگسراها از آن ها نام بردیم موسسه در سال گذشته با سازمان ها و نهادهای زیر ارتباط و همکاری و یا برای آن ها اجرای برنامه آموزشی داشته است : اداره کل حفاظت محیط زیست استان قزوین، کمیته ی حمایت پایدار از کودک و خانواده در بزم، مرکز امور مشارکت زنان، شورای کتاب کودک ، فرهنگسرای بانو، نهضت سوادآموزی، دانشگاه شهید بهشتی، ستاد حوادث غیرمترقبه استانداری تهران، انجمن ترویج علم ایران ، نشریه مادران ، انتشارات پیک ادبیات ، موسسه خیریه عمل ، شورای گسترش فرهنگ صلح ، فرهنگسرای اشراق ، یونیسف، جهاد دانشگاهی دانشگاه تربیت معلم ، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، ستاد شهر سالم ، معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری های مناطق ۱۰ و ۱۶ ، سازمان مرکزی انجمن اولیا و مربیان، موسسه تحقیقات، بازتوانی و بهبود زندگی زنان، موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان ایران ، کانون توسعه فرهنگی کودکان ، مجموعه ی فرهنگی هنری تهران، موسسه پژوهشی کودکان دنیا - انجمن های منطقه ای ، انجمن نویسندگان کودک و نوجوان، وزارت بهداشت - درمان و آموزش پزشکی ، صندوق جمعیت سازمان ملل ، خانه سازمان های غیردولتی استان تهران، موسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان (محک) ، سازمان دفاع از قربانیان خشونت، خانه مشق تختی (شهرداری منطقه ۱۶)

### • شهرستان ها و آموزش از راه دور

در سال گذشته برنامه های خود را در شهرستان ها به روال معمول ادامه دادیم . اما به دلیل نیاز گسترده خانواده ها به آموزش و نبودن مراکز آموزشی مناسب خانواده ها به میزان کافی ، موسسه مادران امروز اقدام به برنامه ریزی و تهیه ی مقدماتی برای آموزش خانواده ها از راه دور کرد .

**آموزش از راه دور** در موسسه مادران امروز به معنی آموزش غیرحضور ی نیست بلکه این آموزش دارای ویژگی های زیر است : - گروهی است . یعنی یادگیرندگان به شکل گروهی و در فاصله های زمانی معین دور هم جمع می شوند و آموزش می بینند .

- کارشناس یا مربی در گروه حضور ندارد و اعضای گروه با مشارکت فعال خود جریان یاددهی - یادگیری را هدایت می کنند.

## ● سایت

سایت موسسه مادران امروز دو ساله شد. در ادامه‌ی فعالیت‌های سال گذشته علیرغم مشکلات سخت‌افزاری کوشش کردیم این بخش را فعال‌تر کنیم و با استفاده از این امکان اطلاعات، اخبار، مقاله‌ها و سایر مطالب مورد نیاز را در دسترس خانواده‌ها قرار دهیم.

[www.madaraneemrooz.com](http://www.madaraneemrooz.com)

نشانی سایت:

نشانی الکترونیک جدید ما: [info@madaraneemrooz.com](mailto:info@madaraneemrooz.com)

## ● سایر فعالیت‌ها

- برگزاری جشن بازی برای خانواده‌ها
- برگزاری برنامه‌های گردشگری برای اعضای موسسه و همراهان
- برنامه‌ی اختصاصی موسسه‌مادران امروز به مناسبت بزرگداشت یازدهمین سالگرد روز جهانی خانواده در فرهنگسرای بهمن
- برگزاری مراسم ویژه به مناسبت نوروز و سایر مناسبت‌ها با شرکت اعضای موسسه و همراهان
- برگزاری نمایشگاه کتاب و اسباب بازی در موسسه
- اطلاع‌رسانی در زمینه‌ی کتاب‌های مناسب خانواده‌ها در نمایشگاه‌ها و همایش‌ها
- شرکت فعال در بزرگداشت هانس کریستین آندرسن
- شرکت در بزرگداشت استاد نادر ابراهیمی
- مشارکت در برگزاری همایش "کودک، صلح، خشونت"
- برگزاری جلسه‌های سخنرانی به مناسبت هفته بهداشت روان در مراکز مختلف
- طراحی و اجرای کارگاه سه روزه با عنوان "روش طراحی، سازماندهی و اجرای فعالیت‌های پیش از دبستان" برای کارشناسان مسئول دوره‌ی ابتدایی مناطق آموزش و پرورش شهر تهران
- اجرای سخنرانی به مناسبت بزرگداشت هفته زن و روز مادر در فرهنگسرای سالمند
- ادامه‌ی فعالیت در کمیته‌ی حمایت پایدار از کودک و خانواده در بزم و برگزاری نشست سالانه‌ی کمیته با شرکت نمایندگان سازمان‌های تشکیل دهنده‌ی کمیته (شورای کتاب کودک، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، موسسه مادران امروز)

## ● سپاس

### از همراهان و یاران

مشاوران و کارشناسان، گروه‌های داوطلب، کادر اداری، ناشران، دوستداران و پشتیبانان موسسه که بدون همکاری آن‌ها امکان ادامه‌ی راه برایمان میسر نبود.

موسسه مادران امروز

— در هر جلسه یک گرداننده و یک دستیار از بین شرکت‌کننده‌ها انتخاب می‌شود. این دو نفر مسئول اداره‌ی جلسه و نوشتن صورت‌جلسه و گزارش و اشکالات هستند.

- هماهنگی امور گروه و ارتباط با موسسه به وسیله‌ی یک یا چند نفر به عنوان مدیریت گروه انجام می‌شود.

- گزارش هر جلسه و اشکالات و ابهام‌ها پس از هر جلسه به وسیله مدیریت گروه در اختیار موسسه قرار می‌گیرد.

- کتاب‌ها، مواد آموزشی و برنامه‌ی پیشنهادی برای کار گروه، از طرف موسسه ارایه می‌شود.

- کارشناس مسلط به محتوا و برنامه بر حسب نیاز گروه از طرف موسسه، هر چند ماه یک بار برای رفع اشکال و پاسخ به پرسش‌ها به گروه فرستاده می‌شود.

- برای هر دوره از برنامه‌های آموزش از راه دور یک کتاب راهنما تدارک دیده شده است. برای دوره‌ی رفتار با نوجوان در کتاب راهنمای "مجموعه ده جلدی ارتباط بین دو نسل" (جلددهم) وظایف، مسئولیت‌ها و چگونگی کار گردانندگان و اعضای گروه به تفصیل بیان شده است.

در موسسه کار - گروهی به نام "کمیته‌ی آموزش از راه دور" مسئول رسیدگی و پیگیری و ارزشیابی فعالیت‌های گروه‌های در حال آموزش از راه دور و پاسخگویی به پرسش‌ها و ابهام‌های آن‌ها در زمینه‌های مختلف مربوط به این نوع آموزش است.

تا کنون این شیوه از آموزش در شهرستان‌های قائم‌شهر، بابل، ساری، رفسنجان و اراک اجرا شده است.

## ● موسسه در رسانه‌ها

در سال گذشته در رسانه‌های زیر خبر، مقاله یا مصاحبه داشته‌ایم: سیمای جمهوری اسلامی ایران (پخش مراسم دریافت جایزه‌ی ترویج علم ایران)، رادیو جوان (مصاحبه برای آشنایی با موسسه به عنوان نهاد برگزیده‌ی ترویج علم ایران)، روزنامه اطلاعات (درج مطالب آموزشی موسسه در چند شماره‌ی روزنامه)، روزنامه‌ی شرق، کتاب هفته، ویژه‌نامه‌ی بزم روایت سبز امید - ضمیمه ماهنامه‌آینه تهران، روزنامه‌ی حیات نو، فصلنامه‌ی فرهنگ و مردم، روزنامه‌ی ابتکار، کتاب ماه - کلیات، پژوهشنامه کودک و نوجوان

## ● انتشارات موسسه در سال گذشته

- انتشار یازده شماره پیک و یک شماره پیوست پیک
- تکثیر مجدد تمامی عنوان‌های کتاب‌های آسان
- انتشار نشریه‌ی شماره سه‌ی ردپا ویژه‌ی نوجوانان و جوانان
- تهیه‌ی برگه‌های اطلاع‌رسانی در زمینه‌ی مسایل تربیتی
- آماده‌سازی پنج عنوان جدید از مجموعه‌ی کتاب‌های آسان

در صورتی که مایل به ارتباط مستقیم با بخش انتشارات هستید می‌توانید با این نشانی تماس بگیرید:

[entesharat@madaraneemrooz.com](mailto:entesharat@madaraneemrooz.com)

## فعالیت‌های موسسه‌مادران امروز (مام) در یک نگاه

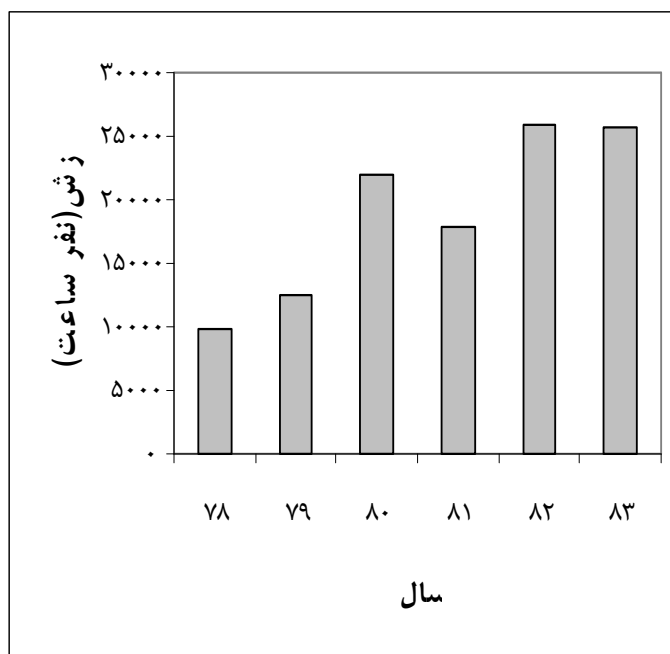
در بررسی‌های سالانه‌ی خود برای تحلیل بهتر و برنامه‌ریزی واقعی‌تر برای آینده، اطلاعات مربوط به فعالیت‌های هر سال و هر برنامه به شکل جدول‌ها و نمودارها تهیه می‌شود تا شکل قابل تفسیری از اعداد و ارقام را فراهم کند. در تهیه‌ی اطلاعات آماری، ساعات آموزشی بر حسب نفر ساعت محاسبه شده است. نحوه‌ی محاسبه‌ی ساعات آموزشی عبارت است از: آموزش (بر حسب نفر ساعت) هر جلسه = تعداد افراد شرکت کننده در هر جلسه × مدت زمان هر جلسه (بر حسب ساعت)

### فعالیت‌های آموزشی موسسه مادران امروز (مام) بر حسب نفر ساعت آذر ۱۳۷۷ تا آذر ۸۴

مکان	نوع برنامه	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴
مدرسه‌ها	آموزشی	۱۰۸۰	۷۲۰	۱۰۸۰	۴۸۰	۷۶۰	۱۲۰۰	۳۰۰	۹۰۰
مدرسه‌ها	جشن بازی و کتاب	-	-	-	۱۸۰۰	۱۱۸۴	۳۳۰۰	۲۳۰۰	۲۰۰۰
مهدهای کودک	آموزشی	۳۰۰	۱۵۶۰	۱۴۴۰	۱۳۸۰	۳۶۰	۱۵۰	۱۳۲۰	۱۴۴۰
فرهنگ سراها	آموزشی	-	-	-	۴۲۰۰	۳۰۰۰	۳۹۰۰	۳۷۲۰	۱۸۰۰
فرهنگ سراها	جشن بازی های سنتی	-	-	-	۱۲۰۰	۱۲۰۰	۳۶۰۰	۳۸۰۰	۳۲۰۰
شهرستان‌ها	آموزشی	-	-	۲۷۰۰	۴۶۸۰	۳۳۴۰	۴۳۲۰	۵۴۰۰	۳۲۰۰
داخل موسسه	آموزشی	۲۰۲۰	۷۴۹۶	۷۲۱۴	۸۴۶۲	۸۱۷۸	۹۴۹۰	۸۸۰۰	۹۸۰۰
جمع کل	آموزشی و جشن	۳۴۰۰	۹۷۷۶	۱۲۴۳۴	۲۱۹۱۸	۱۷۹۲۲	۲۵۹۶۰	۲۵۷۴۰	۲۲۳۴۰

### مقایسه‌ی تعداد جلسه و آموزش نفر ساعت گام‌ها و کارگاه‌های برگزار شده در داخل موسسه طی دو سال گذشته (آذر ۸۲ تا آذر ۸۳) و (آذر ۸۳ تا آذر ۸۴)

نام گام یا کارگاه	تعداد جلسه		آموزش (نفر ساعت)	
	۸۳	۸۴	۸۳	۸۴
رفتار با کودک	۷۲	۷۲	۳۱۶۸	۲۹۵۲
رفتار با نوجوان	۴۵	۵۴	۱۰۰۸	۱۲۲۴
تشویق و تنبیه	۲۶	۳۵	۶۵۸	۲۵۸۰
بازی و اندیشه	۲۰	۱۵	۵۲۰	۴۲۰
روابط زناشویی	۳۵	۳۲	۷۷۰	۶۵۶
رشد جنسی کودک و نوجوان	۱۷	۱۷	۴۰۴	۴۲۰
ارتباط کلامی	۱۷	۲۰	۶۷۸	۷۷۰
مقدمه‌ای بر خودشناسی	۸۶	۷۰	۳۹۰۲	۳۸۷۲
کتابخوانی و قصه‌گویی	۴	۵	۸۸	۳۸۷۲
نقش عواطف بر تربیت	۲	۱	۶۴	۶۶
مهارت‌های زندگی برای نوجوانان	-	۹	-	۳۴۲
هنر و کاردستی کودکان	۵	-	۱۳۶	-
امادگی برای ورود به دبستان	۱	۲	۲۰	۶۶
کار فرهنگی با نوزاد	۶	۴	۱۶۲	۳۰۶
خانواده و مسایل مدرسه‌ای	۴	-	۱۹۲	-
نام گام یا کارگاه	۸۳	۸۴	۸۳	۸۴
آموزش خانواده مبتنی بر دبلیستگی	-	۹	-	۲۷۰
آشنایی با ایدز و بیماری‌های مقاربتی و راه‌های پیشگیری از آن برای نوجوانان	۱	۱	۲۰	۲۰
مدیریت زمان	-	۲	-	۱۲۰
قاطعیت	-	۳	-	۱۵۶
هدفمندی	-	۱	-	۷۸
برنامه‌ریزی	-	۱	-	۶۰
گوش دادن فعال	-	۱	-	۹۶
حرف زدن فعال	-	۱	-	۸۴
کنترل خشم	-	۲	-	۱۹۲
ورود به مهد	-	۱	-	۴۸
انضباط	-	۱	-	۷۲
مدیریت رفتار	-	۱	-	۹۳
مشورت با دیگران	-	۲	-	۱۱۴
نه گفتن	-	۱	-	۷۸
آشنایی با بلوغ	-	۱	-	۴۲
آشنایی با کتاب/های تاریخ ادبیات	-	۲	-	۳۰



نمودار کل فعالیت‌های آموزشی موسسه (از سال ۷۸ تا ۸۳)

